

మాఘ శుద్ధ  
అష్టమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



20.02.2021  
శనివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, చతుశ్చత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీగోపాలసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే చతుశ్శతైరింశసర్గః



తస్య తచ్చుశుభే తామ్రం శరేణాభిహతం ముఖమ్ ।  
శరదీవామ్బుజం పుల్లం విద్ధం భాస్కరరశ్మినా ॥ 44.8 ॥

తత్తస్య రక్తం రక్తేన రంజితం శుశుభే ముఖమ్ ।  
యథాఽఽ కాశే మహాపద్మం సిక్తం చందనబిన్దుభిః ॥ 44.9 ॥

చుకోప బాణాభిహతో రాక్షసస్య మహాకపిః ।  
తతః సార్వేఽఽ తివిపులాం దదర్శ మహతీం శిలామ్ ॥ 44.10 ॥

తరసా తాం సముత్పాట్య చిక్షేప బలవద్భ్రులీ ॥  
తాం శరైర్దశభిః క్రుద్ధస్తాడయామాస రాక్షసః ॥ 44.11 ॥

విపన్నం కర్మ తద్ దృష్ట్వా హనూమాంశ్చణ్డవిక్రమః ।  
సాలం విపులముత్పాట్య భ్రామయామాస వీర్యవాన్ ॥ 44.12 ॥

భ్రామయంతం కపిం దృష్ట్వా సాలవృక్షం మహాబలమ్ ।  
చిక్షేప సుబహూన్ బాణాన్ జమ్బుమాలీ మహాబలః ॥ 44.13 ॥

సాలం చతుర్భిశ్చిచ్ఛేద వానరం పంచభిర్భుజే ।  
ఉరస్యేకేన బాణేన దశభిస్తు స్తనాన్తరే ॥ 44.14 ॥

స శరైః పూరితతనుః క్రోధేన మహతా వృతః ।  
తమేవ పరిఘం గృహ్య భ్రామయామాస వేగతః ॥ 44.15 ॥

అతివేగోఽఽ తివేగేన భ్రామయిత్వా బలోత్కటః ।  
పరిఘం పాతయామాస జమ్బుమాలేర్మహేళారసి ॥ 44.16 ॥

తస్య చైవ శిరో నాస్తి న బాహూ న చ జానునీ ।  
న ధనుర్న రథో నాశ్వాస్త్రాదృశ్యంత నేషవః ॥ 44.17 ॥

స హతస్తరసా తేన జమ్బుమాలీ మహాబలః ।  
పపాత నిహతో భూమౌ చూర్ణితాంగవిభూషణః ॥ 44.18 ॥

జమ్బుమాలిం చ నిహతం కింకరాంశ్చ మహాబలాన్ ।  
చుక్రోధ రావణః శ్రుత్వా కోపసంరక్తలోచనః ॥ 44.19 ॥

స రోషసంవర్తితతామ్రలోచనః ప్రహస్తపుత్రే నిహతే మహాబలే ।  
అమాత్యపుత్రానతివీర్యవిక్రమాన్ సమాదిదేశాశు నిశాచరేశ్వరః ॥ 44.20 ॥



ఇతి సుందరకొండే చతుశ్శతైరింశసర్గః



**శ్రీరామస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అశు గోపాలసహస్రనామస్తోత్రమ్**

నిరంజనో నిరాకారో భక్తానాం ప్రీతికామదః ।  
వృందావనవిహారాయ గోపాలం రూపముద్వహన్ ॥ 11 ॥

మురళీవాదనాధారీ రాధాయై ప్రీతిమావహన్ ।  
అంశాంశేభ్యః సమున్మీల్య పూర్ణరూపకలాయుతః ॥ 12 ॥

శ్రీకృష్ణచంద్రో భగవాన్ నందగోపవరోద్యతః ।  
ధరణీరూపిణీమాతృయశోదానందదాయకః ॥ 13 ॥

ద్వాభ్యాం ప్రయాచితో నాథో దేవక్యాం వసుదేవతః ।  
బ్రహ్మణాఽభ్యర్థితో దేవో దేవైరపి సురేశ్వరి ॥ 14 ॥

జాతోఽవన్యాం ముకుందోఽపి మురలోవేదరేచికా ।

తయా సార్దం వచః కృత్వా తతో జాతో మహీతలే ॥ 15 ॥

**ఇతి గోపాలసహస్రనామస్తోత్రే పంచశ్లోకః**

**అథ సవస్రహస్రార్థన**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమూర్తిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థన** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\*\*\*